

16 MORLAIX

Heol. Isoler la toiture par l'extérieur

Le sarking est une méthode couramment utilisée en montagne. Elle est conseillée lorsque la toiture est à refaire.

Pour sa rubrique bimensuelle, l'association Heol se penche sur la technique du sarking, qui consiste à isoler la toiture par l'extérieur. Avec plus de 30 % de déperdition thermique par une toiture mal isolée, l'isolation des toitures est une priorité pour diminuer les dépenses de chauffage.

Très utilisé en montagne

Peu connu en climat de plaine et couramment utilisé en montagne, le sarking est une solution performante et complexe qui doit être réalisée par des professionnels qualifiés.

Sans travaux ni perte d'espace quant aux combles aménagés, permettant ainsi d'isoler sans réduire la hauteur sous les rampants et de fortement limiter les ponts thermiques, cette technique, plus onéreuse que l'isolation de toiture par l'intérieur, trouve sa place sur le bâtiment existant lorsque la couverture est à refaire. Le principe consiste, après enlèvement de la couverture et mise à nue de la charpente, à réaliser un platelage jointif qui servira de support à l'isolant (ou à travailler avec des isolants en panneau rigide).

Attention à l'étanchéité

Sur ce platelage, est installé un pare-vapeur (selon avis tech-

nique). Lors de la mise en place de ce film, une vigilance s'impose. Ce dernier doit être correctement tendu dans le sens de la largeur, perpendiculairement à la pente et aux chevrons. Un ruban adhésif spécial est ensuite nécessaire pour rendre étanche chaque recouvrement des lés du film.

Viendra ensuite la mise en œuvre de l'isolant, en deux couches croisées pouvant être des laines minérales, fibre de bois, etc. Une fois l'isolant mis en œuvre, un pare-pluie sera installé avec le même soin que le pare-vapeur.

L'ensemble est ensuite fixé à la toiture existante par la mise en œuvre d'un lattage vissé dans les chevrons.

Un contre-lattage est mis en place afin de ventiler et fixer la nouvelle couverture.

Il est également possible de mixer une isolation sarking et une isolation intérieure entre chevrons, lorsque la volige est remplacée. Cela permet de limiter l'augmentation de la hauteur de toiture lorsque des contraintes urbanistiques l'imposent.

▼ Pratique

Heol, l'agence locale de l'énergie et du climat du pays de Morlaix, 38, rue du Mur, du lundi au vendredi de 13 h 30 à 17 h 30. Tél. 02.98.15.18.08 ; courriel : www.heol-energies.org