

Les supports de sensibilisation disponibles auprès des Espaces INFO-ENERGIE bretons



# économies d' énergie, des gestes qui comptent

## Le guide

Ce guide apporte des conseils et astuces pour réaliser des économies d'énergie en proposant des gestes simples pour modifier nos comportements, habitudes de consommation, et réduire nos factures d'énergies.

Format A5, 20 pages

### MOTS CLEFS :

Chauffage, eau chaude, cuisson, lavage, froid, éclairage, audiovisuel, eau

## L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Le contexte énergétique  
La répartition des consommations  
Le chauffage et l'eau chaude  
La cuisson  
Le lavage  
Les appareils de froid  
L'éclairage  
L'audiovisuel  
L'eau  
Les Espaces Info-Energie



# Notre planète, notre climat, notre avenir énergétique

## Le guide

Sur la Terre, le soleil est la source fondamentale d'énergie : toutes les autres sources d'énergie en découlent, directement ou indirectement. Cette énergie est indispensable à la plupart de nos activités (déplacements, usages domestiques, agriculture, etc.). Ce guide présente des éléments sur la production et la consommation de cette énergie à différentes échelles ainsi que les impacts de son utilisation sur l'environnement.

Format A5, 24 pages

### MOTS CLEFS :

Énergies fossiles, énergies renouvelables, consommation, production, climat, négawatt

## L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

L'énergie, la vie

La production d'énergie dans le monde  
Consommation d'énergie dans le monde  
La situation française  
La Bretagne  
Énergie et climat

Qui rejette les gaz à effet de serre (GES) en France ?  
Conséquences environnementales  
Solutions énergies  
Les Espaces Info-Energie





# Construire une maison économe

## Le guide

Ce guide donne un aperçu des solutions innovantes, adaptées aux constructions d'aujourd'hui et de demain. Des évolutions réglementaires, en passant par la conception bioclimatique, jusqu'au choix des matériaux performants, il dévoile les chemins à suivre pour tendre vers des bâtiments à énergie positive.

Format A5, 24 pages

### MOTS CLEFS :

Règlementation thermique, conception bioclimatique, modes constructifs, isolants, isolation des parois vitrées, étanchéité, et demain...

## L'exposition

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Construire une maison économe  
La RT 2012, comment y arriver ?  
Conception bioclimatique  
Conception bioclimatique  
Les modes constructifs  
Les isolants  
Les isolants  
L'isolation des parois vitrées  
L'étanchéité à l'air  
Les Espaces Info-Energie



Réglementations thermiques: le bâti évolue vers une plus grande performance

Les consommations d'énergie par m² ont été divisées par 6 depuis 1974.



1974  
Consommation: 150 kWh/m²/an



1980  
Consommation: entre 110 et 120 kWh/m²/an



1995  
Consommation: 60 kWh/m²/an



2012  
Consommation: 20 kWh/m²/an

# Les équipements performants dans l'habitat

## Le guide



Lors du choix d'un équipement (chauffage, eau chaude sanitaire, ventilation...), beaucoup de possibilités s'offrent à nous. Quelles sont les technologies existantes ? Que faut-il savoir pour opter pour du matériel performant ?

Format A5, 24 pages

### MOTS CLEFS :

Ventilation, chauffage, eau chaude sanitaire, électricité renouvelable

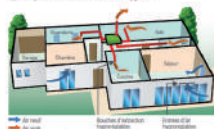
## L'exposition



### La ventilation mécanique contrôlée (VMC)

Pour une maison performante et saine, il est indispensable d'agir pour une VMC. Le principe consiste à évacuer l'air vicié des pièces humides (salles de bains, cuisine...) et à introduire de l'air neuf dans les pièces de vie.

Exemple d'installation d'une VMC hygro B



L'efficacité de l'air d'un bâtiment passe à l'échelle de la VMC, surtout pour les VMC double flux.

### Zoom

Les moteurs des VMC comprennent la fonction 3-0-3-0. Choisissez une VMC à motorisation performante.

Classement de consommation à l'étape de l'achat.

Technologie des moteurs	Simple Flux (Single)	Double Flux
Classe consommation	70	333
Standard	193	1007

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Les équipements performants dans l'habitat

Ventilation performante

Chauffage central à eau chaude

Chaudières performantes

Pompes à chaleur

Chauffage indépendant au bois

Eau Chaude Sanitaire (ECS)

Eau Chaude Sanitaire

Electricité renouvelable

Les Espaces Info-Energie



# La rénovation thermique

---

## Le guide

---

Ce guide permet de comprendre les différents aspects du confort thermique dans un bâtiment existant et propose des solutions techniques adaptées à chaque projet en ce qui concerne son enveloppe. Des murs à la toiture, en passant par le vitrage, il apporte des informations pour réussir un projet de rénovation performant.

Format A5, 24 pages

### MOTS CLEFS :

Isolants, inertie thermique, techniques d'isolation des murs et de la toiture, fenêtres

---

## L'exposition

---

Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

- La rénovation thermique
- Règlementation & confort thermique
- Qu'est-ce qu'un isolant ?
- Maîtriser la perméabilité à l'air et l'humidité
- Les techniques d'isolation
- Les techniques d'isolation des murs par l'extérieur
- Les techniques d'isolation des murs par l'intérieur
- Les techniques d'isolation de la toiture
- Vitrages et châssis
- Les Espaces Info-Energie



# Employés, employeurs, les éco-gestes au bureau

## Le guide



Un français passe environ 40 % de son temps journalier au travail, en tenant compte des durées de trajets depuis son domicile. Afin de réduire son impact sur l'environnement, comme à la maison, chacun doit être aussi écoresponsable au bureau. Ce guide recense conseils et astuces pour réguler les consommations d'énergie et de biens des différentes activités de bureaux.

Format A5, 24 pages

### MOTS CLEFS :

Papier, électricité, chauffage et climatisation, transports, déchets, eau, choix des produits, évènements, écowatt

## L'exposition



Un français passe environ 40 % de son temps quotidien au travail, trajets domicile-travail compris

Au travail réduire son impact sur l'environnement, c'est faire des gestes simples :

- Employés et responsables sont concernés.
- Papier, électricité, chauffage, transport, déchets, eau sont des postes où tous peuvent agir facilement.

JE MAÎTRISE MES CONSOMMATIONS, JE CHOISIS DES EQUIPEMENTS PERFORMANTS.



Composition : 10 panneaux auto-portants (85 cm x 200 cm).

Eco gestes au bureau

Le papier

L'électricité

Le chauffage

La climatisation

Le transport

Les déchets

L'eau

Les labels

Les Espaces Info-Energie



# Comment les obtenir ?

## Modalités d'emprunt des expositions

Ces guides et expositions peuvent être prêtés gratuitement aux collectivités, associations et écoles.

Contactez l'Espace INFO-ENERGIE de votre territoire (voir carte et coordonnées ci-dessus) pour en connaître les modalités.

Des fiches pratiques sont également à votre disposition.

Vous pouvez également les consulter sur notre site internet [www.bretagne-energie.fr](http://www.bretagne-energie.fr).

### ■ ALECOB

T 02 98 99 27 80  
alecob@wanadoo.fr

### ■ ALOEN

T 02 97 21 29 38  
infoenergie@aloen.fr

### ■ ALE DU PAYS DE SAINT-BRIEUC

T 02 96 52 15 70  
info-energie@ale-saint-brieuc.org

### ■ ALEC DU PAYS DE RENNES

T 02 99 35 23 50  
infoenergie@ale-rennes.org

### ■ ENER'GENCE

T 02 98 33 15 14  
info.energie@energence.net

### ■ HEOL

T 02 98 15 18 08  
contact@heol-energies.org

### ■ QUIMPER CORNOUAILLE DÉVELOPPEMENT

T 02 98 10 42 52  
infoenergie@cornouaille.com

### ■ PAYS DE FOUGÈRES, PAYS DE VITRÉ, PORTE DE BRETAGNE

T 02 99 17 05 31  
infoenergie@pays-fougeres.org

### ■ PAYS DE REDON -BRETAGNE SUD, PAYS DE PLOERMEL, CŒUR DE BRETAGNE

T 02 97 74 30 95  
eie@pays-redon.fr

### ■ PAYS DE BROCELIANDE

T 02 99 61 74 12  
infoenergie@pays-broceliande.fr

### ■ PAYS DE VANNES

T 02 97 26 25 25  
infoenergie@pays-vannes.fr

### ■ PAYS DU CENTRE BRETAGNE, PAYS DE PONTIVY

T 02 97 27 95 39  
infoenergie@pays-pontivy.fr

### ■ PAYS DE SAINT MALO

T 09 65 04 87 37  
paysdesaintmalo-infoenergie@orange.fr

### ■ PAYS DE DINAN

T 02 96 85 36 37  
infoenergie@pays-de-dinan.org

### ■ PAYS DE TREGOR GOELO

T 02 96 14 04 63  
infoenergie@paystregorgoelo.com

